



KENYA

Spiritualité Maasäi

avec
Xavier Péron

Du 6 au 14 décembre 2014

Les Maasäi sont détenteurs d'une Tradition orale précieusement conservée, remontant probablement à l'ancienne Egypte d'Akhénaton. Ils ont préservé la flamme d'une Sagesse authentique qui peut nous aider de façon très concrète, très palpable, à nous faire retrouver l'équilibre intérieur proclamé par le proverbe : « Anyorro duo, kake meitudutie kewon » (« Je t'aime mais pas plus que je ne m'aime moi-même »).

« Avoir le regard clair et la démarche alerte »

Nous apprendrons dans la magie du pays maasäi à nous reconnecter à la vibration cosmique et terrestre la plus élevée. Au cœur de la culture maasäi, l'homme et la femme pris séparément sont incomplets. Chacun ne parvient à l'unité et à la transcendance qu'en s'abreuvant à une troisième catégorie, la plus éternelle qui soit : le Féminin Sacré !

Ce voyage nous aidera à intégrer les 4 cercles maasaï du Bonheur :

- Être dans la douceur et la Joie
- Reconnaître sa sensibilité en recherchant le « Bon Ordre »
- Poursuivre un seul But en accord avec son plan divin
- Accueillir les difficultés



C'est dans cet écrin de nature dont se dégage une indescriptible harmonie, que **Xavier Péron nous conduira chaque jour au cœur de la Spiritualité des Maasaï, sur la voie du bien-être et de l'équilibre intérieur :**

- Marches conscientes dans la nature grandiose des « Origines de l'Homme »
- Respirations, relaxations, visualisations
- Pratiques de la « recherche du Bon Ordre » (connexion à la Déesse-Mère Enk'Aï, à la Terre et à l'Univers) et de la « Dualité Inséparable »
- Méditations d'Aube céleste (poésie pure), bénédictions, rituel des nouvelles
- Veillées sous les étoiles
- Cercles de parole
- Initiation à la vertu thérapeutique des proverbes

LE PROGRAMME

Samedi 6 décembre

Vol Paris-Nairobi. Assistance à l'aéroport et transfert à l'hôtel à Nairobi.

Dimanche 7 décembre

Transfert en bus (2 heures) aux abords du lac Naivasha – Hells Gate Park, variétés d'espèces sauvages et paysages avec ses deux volcans Olkaria et Hogley's. Marche dans la réserve et première prise de parole de Xavier Péron axée sur l'Essentiel de l'anthropologie des Maasaï.
Installation au campement – Nuit au campement

Lundi 8 décembre

En début de matinée, découverte de la faune puis transfert dans les Loita Hills.
Kenny Matampash, porte-parole très respecté, nous fera l'honneur de sa présence pour nous développer sa vision de la «démarche intérieure» afin de sauver le Monde.
Initiation aux 4 cercles maasaï du Bonheur, cercle de parole. Courte marche de connexion divine pour se mettre en harmonie immédiate avec ses aspirations profondes. Méditation sur le thème de la gratitude à la Création et à la Vie.
Nuit en camping

Mardi 9 décembre

Rencontre avec des villages Maasaï. Petites marches et enseignements.
La région des Loita Hills est la plus élevée et la plus verte et boisée du pays maasaï – entre 2300 et 2600 mètres d'altitude. Les Loita sont reconnus comme étant les Maasaï les plus purs pour ce qui est de la mise en pratique de la Tradition (spirituelle). Marche de relaxation dite des 9 remerciements à Enk'Aï. Méditation sur le thème de la dualité inséparable, en cercle à l'ombre d'un « arbre froid ». Reconnexion à la puissance du Féminin Sacré, pour retrouver la foi illimitée dans la Vie.
Nuit en camping

Mercredi 10 décembre

Loita Hills – Petites marches et enseignements.
Marche sacrée parmi les Ilkeek l'Enk'Aï, les « arbres de La Déesse » (qui traînent dans le vent des rubans presque luminescents de mousse ivoirine) au cœur de « L'Ombre de Vie » des Maasaï, leur forêt divine par excellence : Entim e Naimina Enkiyieo (Forêt-de-L'Enfant-Perdu). L'enseignement du Silence et de la Vibration de l'Arbre Sacré.
Nuit en camping

Jeudi 11 décembre

Transfert (2 heures 30) vers la Réserve Nationale de Maasaï Mara.
Marches et enseignements.
Marche et cercle de parole pour ressentir la « Séparation », la dualité en soi, et comprendre pourquoi « on » a exclu une Spiritualité qui agit écologiquement (celle des Maasaï) au profit d'une écologie rationnelle, universitaire, sans fondement spirituel (la nôtre).
Nuit en lodge

Vendredi 12 décembre

Maasaï Mara – Enseignement et safari.
Mise en pratique de l'enseignement de la veille par un safari dans la réserve. Cercle de parole-maïeutique où chacun est amené à ôter les masques et à faire ressortir son Être profond. Initiation à la vertu thérapeutique des proverbes.
Nuit en lodge

Samedi 13 décembre

Transfert retour (5 heures) sur Nairobi. Fin de journée libre.
Nuit en hôtel.

Dimanche 14 décembre

Transfert sur l'aéroport de Nairobi ou poursuite de votre séjour au Kenya.

Le déroulement des journées pourra être adapté afin de tenir compte des aléas éventuels et des impératifs locaux.



Groupe limité à 20 participants

Le prix comprend

- l'enseignement et l'accompagnement de Xavier Péron
- un accompagnateur français (Marie-Annick Le Borgne ou Guillaume Dubois)
- un guide kenyan francophone pendant tout le voyage
- l'accueil et les transferts aéroport/hôtel
- les transports intérieurs : 4x4 et bus
- l'hébergement en chambre double : 2 nuits en hôtel 3 étoiles, 2 nuits en lodge à Maasai Mara, les autres en bivouac avec matériel de camping
- la pension complète du petit déjeuner du 7/12 au déjeuner du 13/12 inclus

Le prix ne comprend pas

- le vol France – Nairobi A/R
- les taxes aériennes et surcharge carburant
- les entrées dans les sites et parcs nationaux (355 \$ environ, à régler directement sur place)
- les boissons, les pourboires
- les repas du 6/12 et le dîner du 13/12
- le visa
- les frais de dossier : 15 euros par personne
- l'assurance annulation (3.5% du prix du voyage)

Prix par personne : **1 980 euros**

Supplément chambre et tente individuelle : 250 euros

Pour ceux qui le souhaitent, Voyages-Intérieurs vous assiste pour l'organisation de journées supplémentaires au Kenya.



Programmes et inscriptions sur : www.voyages-interieurs.com
+ 33 (0)5 57 97 30 82 / gdubois@voyages-interieurs.com
