



L'espace *Essen-Ciel*, recherche de l'harmonie physique et psychique, par des aides extérieures et un accompagnement.

Rue des Toules 5 1904 VERNAYAZ (près de Martigny)

Tél : 024 471 38 77—078 921 44 56

Email : [espaceessenciel@gmail.com](mailto:espaceessenciel@gmail.com)

## Les 4 Clés Maasaï du Bonheur

**Atelier de Xavier Péron\***

**Le 2 mai 2015 de 9 :30 heures à 17 :30 heures**

**Vous munir d'un coussin et d'une couverture**

Aujourd'hui, on parle de bien-être, de développement personnel et de construction de l'Être si l'on veut donner un sens à sa vie. Je vous propose rien de moins que de vous relier aux 4 mystères pourtant si simples de la Vie que les Maasaï m'ont dévoilés au cours des années au Kenya et dans le monde. J'aurai à cœur de vous les transmettre à mon tour au travers de jeux d(rôles), de rituels et bien sûr de mes histoire(s) personnelle(s).

**1- Être dans la Joie pour révéler l'Amour en soi**

**2- Accepter les difficultés pour révéler son Unité**

**3- « Planter » pour révéler son jardin Intérieur**

**4- « Chercher le Bon ordre » pour révéler son Féminin Sacré »**

\*Xavier Péron (anthropologue politique, écrivain, expert des peuples premiers ; auteur de nombreux livres sur les Maasaï ainsi que de deux films documentaires) vient de publier aux éditions Jouvence « Les neuf leçons du guerrier maasaï »(2013). Il vous entraîne sur son parcours initiatique qui a duré plus de trente ans. A la fin d'un séjour de trois ans au cœur du pays maasaï, un « guerrier pacifique », Kenny Matampash ole Meritei, décide de lui enseigner la Sagesse de son peuple. Et c'est au travers de son expérience de la vie quotidienne, dans laquelle viennent s'immiscer des histoires extraordinaires, que Xavier Péron va être initié aux « 9 leçons du guerrier maasaï ». Du fin fond du Kenya au bout de la Bretagne, de Paris à l'Île de La Réunion en passant par le Kosovo en guerre, l'auteur traversera des épreuves qui seront autant d'invitations à la sagesse et à l'épanouissement personnel.

Xavier Péron sera présent à la Mednat : Salle Bach, conférence  
«Les 4 cercles Maasaï », le 27 mars 2015 à 15h30.